



Schlafstörungen

homöopathisch behandeln

Dormi-Gastreu® S **R14 Tropfen**

- ✓ Schlafstörungen
- ✓ Innere Unruhe
- ✓ Nervosität



Reckeweg. Der homöopathische Weg.



Schlafen ist lebensnotwendig:

Erwachsene benötigen täglich zwischen 6 und 8 Stunden Schlaf. Im Alter nimmt die Länge des täglich benötigten Schlafs weiter ab.

Viele Menschen achten in unserer modernen Leistungsgesellschaft zu wenig auf ihr Schlafverhalten, daher sind Abweichungen von einem gesunden Schlafverhalten sowie Schlafstörungen weit verbreitet.

Akute Schlafstörungen treten häufig unter psychischen Belastungssituationen auf. Stress und Ärger am Arbeitsplatz oder in der Familie, Wechseljahre, Angst vor einer ungewohnten oder unangenehmen Situation sowie Trauer verhindern, dass wir einschlafen können oder führen dazu, dass wir vorzeitig wieder wach werden.

Schlafmangel beeinträchtigt die Leistungsfähigkeit und kann zu vielen weiteren Beschwerden, wie z. B. Kopfschmerzen, Nervosität, Erschöpfung, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen führen.

Selbstbehandlung sollte nur bei kurzfristigen Schlafstörungen erfolgen!

Eine Selbstbehandlung sollte grundsätzlich nur bei kurzfristigen Schlafstörungen erfolgen; alle länger anhaltenden Schlafstörungen bedürfen in jedem Fall ärztlicher Abklärung und Behandlung. Denn es können sich dahinter organische Ursachen (z. B. eine Herz- oder Nierenerkrankung), psychiatrische Erkrankungen (z. B. eine Depression) oder auch eine sogenannte Schlaf-Apnoe (Häufung von nächtlichen Atemaussetzern) verbergen.

Natürliche Hilfe durch Homöopathie.

Bei vorübergehenden, nervös bedingten Schlafstörungen eignen sich homöopathische Arzneimittel besonders gut für eine Selbstbehandlung. Es besteht keine Gefahr einer Abhängigkeit oder Gewöhnung wie bei einigen chemischen Schlafmitteln.

Die Tropfen **Dormi-Gastreu® S R14** sind eine durchdachte Kombination aus sieben bewährten homöopathischen Wirkstoffen, die für einen gesunden Schlaf sorgen. Dormi-Gastreu® S R14 Tropfen stärken die Nerven und helfen dabei, die innere Balance zu finden und wieder einen gesunden Schlafrhythmus zu erlangen. Das Medikament ist sehr gut verträglich.

Ganz wichtig:

Es treten keine unerwünschten Nachwirkungen am darauffolgenden Tag auf. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind bisher keine bekannt.

Was können Sie zu einem gesunden Schlaf beitragen?

Um Schlafstörungen von vornherein entgegenzuwirken, haben wir einige Tipps für Sie zusammengestellt:

- Den Tag ruhig ausklingen lassen (keine Streitgespräche, keinen TV-Krimi, etc.).
- Für ein gutes Raumklima im Schlafzimmer sorgen (gut gelüftet, nicht zu warm / hell / laut).
- Sehr wichtig ist eine gute Matratze.
- Vermeiden Sie große Mahlzeiten sowie Kaffee und Alkohol bis zu drei Stunden vor dem Schlafengehen.
- Entspannungsübungen am Abend.

Dormi-Gastreu® S R14 Tropfen

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

Besserung von Schlafstörungen

Wirkstoffe:

Avena sativa D1 (Hafer):

der homöopathisch aufbereitete Hafer wird bei nervöser Erschöpfung und Schlaflosigkeit eingesetzt

Coffea D4 (ungeröstete Kaffeebohnen):

hilft bei nervöser Erregung, Ruhelosigkeit und Aufschrecken aus dem Schlaf

Eschscholzia californica D2 (Californischer Mohn):

bei Schwächegefühl und bei Schlafstörungen

Humulus lupulus D2 (Hopfen):

bei nervösem Zucken in den Muskeln und Schlaflosigkeit

Passiflora incarnata D2 (Passionsblume):

hilfreich bei unruhigem Schlaf und nervöser Unruhe

Valeriana Ø (Baldrianwurzel):

bei Nervosität und Schlaflosigkeit

Zincum valerianicum D6 (Zinkvalerianat):

bei Ruhelosigkeit in der Nacht, Schläfrigkeit am Tag

Hinweis: Bei allen unklaren und plötzlich einsetzenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung und Behandlung bedürfen.

Enthält 66 Vol.-% Alkohol.

PZN 01686689

(22 ml Flasche)

PZN 01686695

(50 ml Flasche)

REZEPTFREI
IN IHRER
APOTHEKE!





PHARMAZEUTISCHE FABRIK
DR. RECKEWEG & CO.
B E N S H E I M GMBH

Berliner Ring 22 • 64625 Bensheim
Tel.: (0 62 51) 1 09 70 • E-Mail: info@reckeweg.de
www.reckeweg.de

Weiteres Informationsmaterial:

- Patientenratgeber
- Blasenentzündung
- Erkältungskrankheiten
- Gesund abnehmen
- Hauterkrankungen
- Homöopathie für Frauen/ Männer
- Homöopathie für Heimtiere
- Magen-Darm-Beschwerden
- Stressbedingte Beschwerden
- Schlafstörungen
- Schmerzen & Verletzungen
- Schüßler Salze

10./2019

Pharmazeutische Fabrik Dr. Reckeweg & Co. GmbH

PZN 22 ml PZN 50 ml

Dormi-Gastreu® S R14 Tropfen:

01686689

01686695

www.reckeweg.de

